

Doelenkaart



- ! Wees zelfbewust, houd de zaag scherp en blij jezelf ontwikkelen;
- 🏃 Beweeg voldoende, eet gezond en neem voldoende rust;
- 🧠 Alles wat je aandacht geeft groeit, richt je op het positieve;
- 🏠 Kies een (werk-)omgeving die past bij jouw mentale en fysieke gestel;
- 🎯 Ken je levensdoel en ga voor werk waarbij je ertoe doet.

Mijn naam is:

Mijn doel

Dit is mijn doel:

.....
.....
.....
.....
.....

Zo ga ik het aanpakken:

.....
.....
.....
.....
.....

Dit gaat het me opleveren:

Hoe graag wil ik het? (1-10):

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Dit is mijn kwaliteit:

Dit is mijn valkuil:

Dit ga ik vanaf morgen anders doen:

.....
.....
.....

Mijn beloning is:

.....
.....
.....

Dit ga ik delen met:

1.
2.
3.
4.
5.

